

Achternaam

Voornaam

Geslacht

Leeftijd

Datum

Doel

De EAT-10 ondersteunt de herkenning van slikproblemen.

Overleg met uw arts welke behandelopties het beste aansluiten bij uw symptomen.

A. Instructies

Beantwoord elke vraag en zet het cijfer in het vakje.

In hoeverre hebt u last van de volgende problemen?

1 Door mijn slikprobleem ben ik afgefallen.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

6 Slikken is pijnlijk.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

2 Mijn slikprobleem maakt het voor mij lastig om uit eten te gaan.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

7 Mijn eetplezier wordt beïnvloed door mijn slikvermogen.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

3 Het kost me veel moeite om vloeistoffen door te slikken.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

8 Wanneer ik slik, blijven er resten achter in mijn keel.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

4 Het kost me veel moeite om vast voedsel door te slikken.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

9 Ik hoest wanneer ik eet.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

5 Het kost me veel moeite om pillen door te slikken.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

10 Slikken is stressvol.

0 = geen probleem

1

2

3

4 = ernstig probleem

B. Score

Tel het aantal punten bij elkaar op en schrijf uw totaalscore in de vakjes.

Totaalscore (max. 40 punten)

C. VERVOLGSTAPPEN:

Als de EAT-10-score 3 of hoger is, heeft u wellicht problemen met efficiënt en veilig slikken. We raden u aan de resultaten van uw EAT-10-score te bespreken met een arts.

Referentie: Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008;117(12):919-924.

SCREENING VOOR DE SLIKFUNCTIE

**U slikt goed
(< 3 punten)**

Ga zo door!

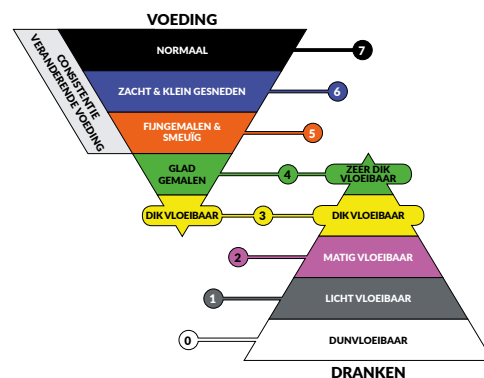
Herhaal een slikscreening
indien uw situatie verandert

**U heeft wellicht problemen met efficiënt en veilig slikken
(> 3 punten)**

**Besprek de EAT-10-score
met een arts**

**BIJ SLIKPROBLEMEN +
(RISICO OP) ONDERVOEDING**
(aangepaste consistentie / lepelbaar)

**BIJ SLIKPROBLEMEN /
HYDRATATIE**



© The international Dysphagia Diet Standardisation Initiative
@<http://iddsi.org/framework/>

Meer informatie

- © Nestlé Health Science, Birminghamstraat 221, 1070 Brussel
Tel. : 02 529 52 30 • www.NestleHealthScience.be
- © Nestlé Health Science, Hoevestein 36G, 4903 SC Oosterhout
Tel. : 020 5699588 • www.NestleHealthScience.nl