

Dranken

IDDSI-NIVEAU



MOEILIJKHEIDSGRAAD
Makkelijk



VOORBEREIDINGSTIJD
5 MIN.



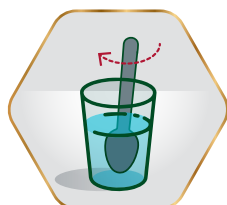
AANTAL PERSONEN
1



Deze feestelijke recepten zijn samengesteld om er met de hele familie van te genieten.

Alle recepten zijn samengesteld door internationale chef-kok Elizabeth Pérez.

 **Nestlé**
HealthScience



INGREDIËNTEN

- Water
- Frisdrank
- Wijn*
- Champagne*
- Thee
- Koffie
- Sap
- ThickenUP Clear

BEREIDING

- Gebruik het maatschepje dat in de doos zit. Voor het beste resultaat doe je ThickenUP Clear in een schoon, droog glas of kopje.
- Voeg eerst de gewenste hoeveelheid poeder toe aan een glas, afhankelijk van de dikte van de textuur die wordt gewijzigd (IDDSI 1: 1/2 maatschepje op 100ml; IDDSI 2: 1 maatschepje op 100ml; IDDSI 3: 2 maatschepjes op 100ml; IDDSI 4: 3 maatschepjes op 100ml).
- Voeg vervolgens 100 ml vloeistof toe aan het glas/het kopje en roer met een lepel, totdat het poeder volledig is opgelost. De gewenste dikte wordt binnen 1 tot 3 minuten bereikt.

- Vergeet niet nog eens te roeren, voordat je de drank opdiert.

KOOLZUURHOUDENDE DRANKEN

Roer regelmatig in het koolzuurhoudende drankje om de hoeveelheid bubbels te verminderen.

HETE DRANKEN

Maak de warme drank naar eigen smaak klaar, Voeg de vloeistof toe aan een droge kopje met de gewenste hoeveelheid poeder. Laat de warme drank voor de veiligheid iets afkoelen voordat je hem serveert.

* Vraag altijd aan je arts of je alcohol mag drinken als je medicijnen gebruikt.